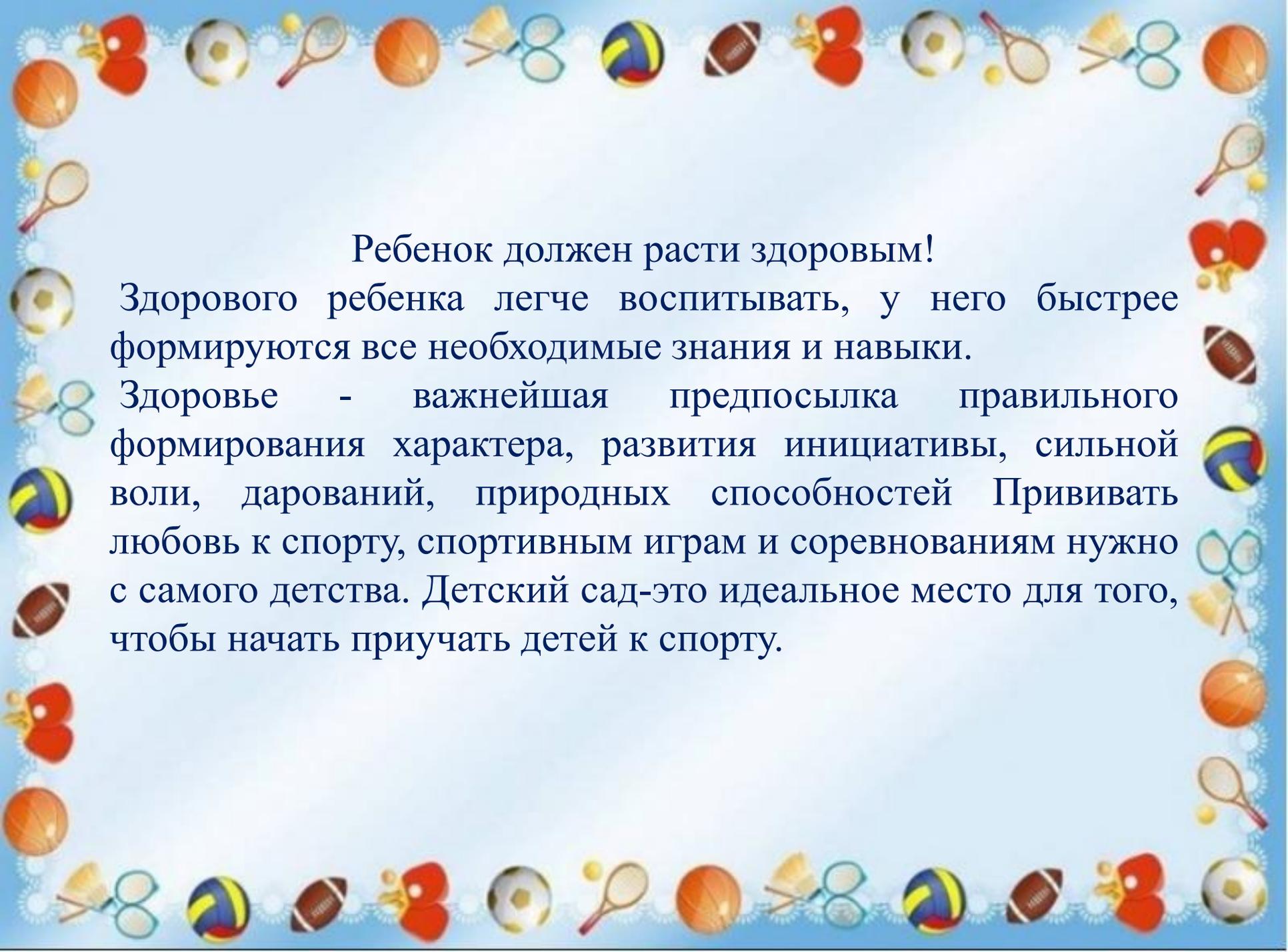




**«Формирование двигательной
активности детей через применение
нестандартного спортивного
оборудования»**

Воспитатель: Рыжакова Ю. В.



A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including tennis rackets, basketballs, soccer balls, American footballs, and tennis balls, all set against a light blue background with a subtle floral pattern.

Ребенок должен расти здоровым!

Здорового ребенка легче воспитывать, у него быстрее формируются все необходимые знания и навыки.

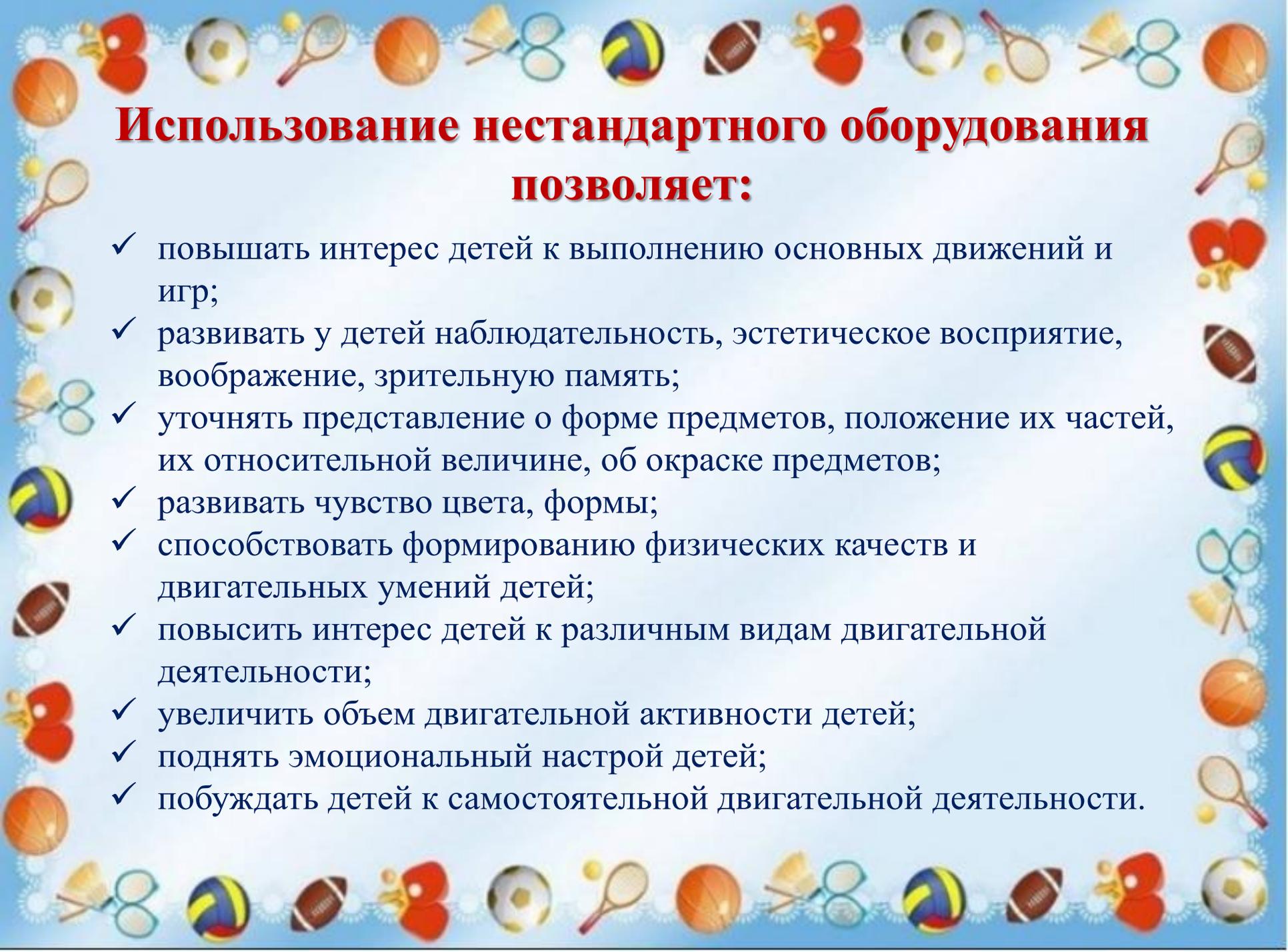
Здоровье - важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований, природных способностей. Прививать любовь к спорту, спортивным играм и соревнованиям нужно с самого детства. Детский сад-это идеальное место для того, чтобы начать приучать детей к спорту.

Актуальность

В современной системе дошкольного образования в соответствии с требованиями ФГОС ДО приоритетным направлением является физическое развитие детей. Высокий уровень заболеваемости, малое количество детей с первой группой здоровья, необходимость повышения показателей развития физических качеств (по результатам диагностики). Важным направлением в формировании у детей основ здорового образа жизни является правильно организованная предметно-пространственная среда, прежде всего это двигательная предметно-развивающая среда.

Особенностью предметно-развивающей среды может стать нетрадиционное оборудование, которое несет теплоту рук, фантазию, креативность. Среда может быть монотонной и привычной, а может стать необычной и очень притягательной, когда каждый ребенок сможет найти что-то для себя и придумать свои способы действия с выбранным предметом.

Наша задача – насыщение пространства недорогим, нестандартным, многофункциональным оборудованием и инвентарем, отвечающим гигиеническим, анатомо-физиологическим, психическим, эстетическим требованиям.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, footballs, and tennis balls, interspersed with small white dots.

Использование нестандартного оборудования позволяет:

- ✓ повышать интерес детей к выполнению основных движений и игр;
- ✓ развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие, воображение, зрительную память;
- ✓ уточнять представление о форме предметов, положение их частей, их относительной величине, об окраске предметов;
- ✓ развивать чувство цвета, формы;
- ✓ способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей;
- ✓ повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности;
- ✓ увеличить объем двигательной активности детей;
- ✓ поднять эмоциональный настрой детей;
- ✓ побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности.

Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию

Нестандартное оборудование должно быть:

Безопасным

Максимально эффективным

Удобным к применению

Компактным

Универсальным

Технологичным и простым в применении

Эстетичным



**Представляем вашему вниманию оборудование,
разработанное и применяемое в работе с детьми.**

ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «МАССАЖНАЯ ДОРОЖКА».

ОПИСАНИЕ: Основа пособия выполнено из коврика для фитнеса, на основу наклеили различные крышки из фрутоняни, пуговицы, мех, счетные палочки и др. броский материал.

ЗАДАЧИ: Упражнять в ходьбе разными видами, беге, прыжках, развивать координацию движений ,внимание, ловкость, подвижность.

ВАРИАНТЫ: Используется для профилактики плоскостопия и улучшения кровообращения в нижних конечностях. Применяется на физкультурных занятиях и в гимнастике пробуждения (ходьба и бег на носках, пятках, ладонях и стопах, крестным шагом, прыжки).



ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ЛОШАДКИ»

ОПИСАНИЕ: Пособие выполнено из аквапалки –это гибкая палка-труба. Грива лошадки –бахрома из ниток, остальные детали изготовлены из поролоновой бумаги.

ЗАДАЧИ: Формировать умение выполнять ОРУ с предметами

ВАРИАНТЫ: Используются для развития координационных способностей, в подвижных играх, эстафетах, при выполнении ОРУ, на праздниках и для забав.



ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ВАРЕЖКИ-ЛИПУЧКИ»

ОПИСАНИЕ: Посobie выполнено из сшитых рукавиц шерстяной или хлопчатобумажной ткани, на передней части варежки (ладошки) пришиваем липучку на тканевую основу. Вяжем мини мячики (шарики) крючком и набиваем его синтепоном.

ЗАДАЧИ: Формировать умение выполнять ОРУ с предметами

ВАРИАНТЫ: Используются для занятия ОРУ, для подвижных игр, эстафет.



ИГРОВОЕ ПОСОБИЕ «ТАПКИ-ЛЫЖИ»

ОПИСАНИЕ командный аттракцион изготавливается из мягкого коврика «пазл» ПВХ-материала, который сочетает прочность и эластичность, не травмирует кожу. На лыжах имеется крепления (резинка) для фиксации ноги. В конце стопы зафиксирована емкость для переноса шарика.

ЗАДАЧИ: Формировать умение выполнять ОРУ с предметами, развивать ловкость, внимание

ВАРИАНТЫ: Праздники, эстафеты, подвижные игры или просто для хорошего настроения, в свободной деятельности.





Планируемые результаты по использованию нестандартного физического оборудования

- нестандартное физическое оборудование обогащает развивающую среду;
- повышает интерес к занятиям;
- улучшает качество выполнения;
- вносит элемент непредсказуемости и радостного открытия;
- обеспечивает активную деятельность детей в течение всего дня.





**Здоровье свыше нам дано,
Учись, малыш, беречь его**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

