

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 88.

Принято на заседании
Педагогического совета № 1
Протокол № _____
от «29» августа 2024 г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ № 88
Н. Д. Федорова
Приказ № 156-02
от «29» августа 2024 г.



ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МДОУ детский сад комбинированного вида № 88
на 2024 – 2025 учебный год

г. Комсомольск-на-Амуре
2024 год

Задачи:

1. Способствовать укреплению физического и психофизического здоровья воспитанников, через систему физкультурно-оздоровительных мероприятий.
2. Создавать условия для осуществления комплексной и систематической лечебно-оздоровительной работы с детьми с различными зрительными нарушениями.
3. Совершенствование работы по формированию и развитию основных видов движений, как основы правильного формирования опорно-двигательного аппарата и гармоничного физического развития дошкольников.
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни, особое внимание уделив взаимодействию с родителями воспитанников.

Мероприятия	Ответственный	Период
Работа с детьми		
Диагностика состояния здоровья и физической подготовленности детей	воспитатели	сентябрь, май
-диагностика физической подготовленности (в процессе наблюдения за физической активностью)	воспитатели	сентябрь, май
-антропометрия	воспитатели, медсестра	сентябрь, январь, май
- смотр врачами специалистами, педиатром	воспитатели, медсестра	в течении года
Лечебно-профилактические мероприятия:		
- дыхательная гимнастика и точечный массаж	воспитатели	ежедневно
- пальчиковая гимнастика	воспитатели	ежедневно
- массаж	воспитатели	по назначению врача
- зрительная гимнастика	воспитатели, тифлопедагог	ежедневно
- полоскание зева (кипяченой водой комнатной t)	воспитатели	
- туберкулинодиагностика	воспитатели, медсестра	в течении года
- вакцинация против гриппа	воспитатели, медсестра	сентябрь-октябрь
- кислородные коктейли	воспитатели, медсестра	ежеквартально
- настойка элеутерококка	воспитатели, медсестра	февраль, май
витамиотерапия:		
- витаминизация третьего блюда	медсестра	ежедневно
- поливитамины	воспитатели	ежемесячно, по 14 дней
- сироп шиповника	воспитатели	ноябрь, апрель по 15 дней
- чесночные медальоны	воспитатели	ноябрь-февраль
-оксолиновая мазь	воспитатели	декабрь-февраль
- аэрация воздуха фитонцидами чеснока или пихтового масла	воспитатели	в эпидемический период
Закаливание:		
воздушные ванны, солнечные ванны	воспитатели	июнь-август
босохождение в группе	воспитатели	осень, зима, весна
контрастные воздушные ванны	воспитатели	осень, зима, весна
дневной сон при открытых окнах	воспитатели	июнь-август
обширное умывание прохладной водой	воспитатели	круглогодично
контрастное обливание ног	воспитатели	июнь-август
воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями и ходьбой по коррекционным дорожкам	воспитатели	осень, зима, весна
Двигательная деятельность		
утренняя гимнастика	воспитатели, муз. рук.	ежедневно
подвижные игры на	воспитатели	ежедневно

свежем воздухе, народные игры.		
индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений	воспитатели	ежедневно
физкультурные, музыкальные развлечения и спортивные праздники	воспитатели, муз. рук.,	по плану
гимнастика после дневного сна	воспитатели	ежедневно
музыкальные занятия	воспитатели, муз. рук.	2 раза в неделю
физкультурные занятия	воспитатели	3 раза в неделю
Санитарно-просветительская работа		
- воспитание потребности в здоровом образе жизни	воспитатели	в течении года
- формирование основ безопасности жизнедеятельности	воспитатели	в течении года
Работа с персоналом		
Организация питания		
выполнение режима питания	воспитатели, мл. воспитатель	ежедневно
гигиена приема пищи	воспитатели, мл. воспитатель	ежедневно
индивидуальный подход к детям во время приема пищи	воспитатели, мл. воспитатель	ежедневно
Работа с родителями		
- ознакомление родителей с результатами диагностики состояния здоровья и физического развития детей, с индивидуальными планами их оздоровления	воспитатели, тифлопедагог	сентябрь, май
- выполнение рекомендаций врача-окулиста, тифлопедагогов	воспитатели, тифлопедагог	в течении года
- обучение основным методам профилактики детской заболеваемости (разнообразным приемам закаливания, массажа, дыхательной и двигательной гимнастик, точечного массажа и фитотерапии)	воспитатели, тифлопедагог	в течении года
- разъяснение необходимости иммунопрофилактики	воспитатели	в течении года

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279236

Владелец Федорова Наталья Дмитриевна

Действителен с 18.03.2025 по 18.03.2026