

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №88

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
протокол от 30.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
приказ от 30.08.2023 г. №142
заведующего МДОУ №88
Н.Д. Федоровой



СОГЛАСОВАНО:
Управляющим советом
(Протокол от 15.08.2023 г. № 03)

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МДОУ детского сада комбинированного вида № 88

г. Комсомольск-на-Амуре
2023 год

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 88 (далее – Учреждение) разработан в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г., (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарных правил СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, (далее – Санитарно-эпидемиологические требования), а также, в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847), Уставом Учреждения.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы Учреждения, режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим функционирования ДОО

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня - 12-часового пребывания.

2.2. Режим работы Учреждения:

пятидневная рабочая неделя;

часы работы - с 07.00 до 19.00;

выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным планом и учебным графиком, утвержденным приказом заведующего Учреждением.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 Гигиенических нормативов при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.).

3.2. Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №88

государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (далее – СанПиН по питанию).

3.3. Согласно пункту 183 Гигиенических нормативов Организация может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Ниже приведены требования к организации образовательного процесса, режиму питания, которыми следует руководствоваться при изменении режима дня.

3.4. Требования и показатели организации образовательного процесса:

(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года	12 часов
	4–7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №88

Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут
---	----------	----------

3.5. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах, в специально организованных кабинетах учителей-дефектологов (группы компенсирующей направленности). Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном и физкультурном зале соответственно, групповых помещениях, спортивной площадке на улице.

3.6. Занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, в кабинете педагога-психолога и групповых помещениях.

3.7. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием.

3.8. Режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между родителями (законными представителями) ребёнка и Учреждением.

3.9. Занятия проводятся на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, в пределах возможностей, предоставляемых Учреждением.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279236

Владелец Федорова Наталья Дмитриевна

Действителен с 18.03.2025 по 18.03.2026